

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>	
			<p>Versión: 1</p>	
	<p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>		<p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p>	
			<p>Página: 1 de 2</p>	

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	Servicio Comunidad de Cuidado.	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:	Corazón Inmaculado de María							
1.2	Localidad:	_No Aplica_									
2.	Línea:	Identidad, afectividad y Sexualidad	2.1. Fecha de Ejecución:	<table border="1"> <tr> <td>11</td> <td>5</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>17</td> <td>5</td> <td>2023</td> </tr> </table>	11	5	2023	al	17	5	2023
11	5	2023	al	17	5	2023					
2.2.	Nombre del encuentro:	Banco de emociones									
2.3.	Acompañante social a cargo de la digitación:	Myriam Romero–Trabajadora Social, Marcela Carvajal-Gerontóloga.									

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la adecuada expresión de la sexualidad en las personas mayores a través del abordaje terapéutico Individual y grupal para el aprendizaje asertivo de diversas conductas expresivas de aceptación, placer y afecto, en su relación con los demás y consigo mismo.

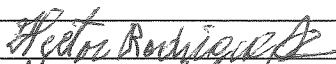
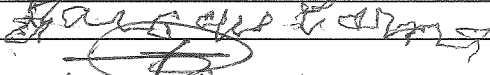
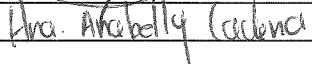
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. 11/05/2023: Potenciar la capacidad de vincular el dialogo reflexivo y las emociones para la creación de los roles que desempeña la mujer para adaptarse a las nuevas realidades que representa las madres en Colombia.

2. 17/05/2023: Reconocer la promoción de la salud mental asociadas a la maternidad, a través de vínculos positivos en relación con aspectos de la vejez y desde la amistad hasta las representaciones socioculturales sobre la pareja.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. 11/05/2023: Se realiza convocatoria a participar de la actividad (Dialogamos y hacemos un bonito regalo para mamá), la cual se realizó en horario de 02:00 pm, salón múltiple; igualmente se organizó las sillas, buscando la posibilidad que las personas mayores expresen experiencias vivenciales, desde la sensibilización para reconocer el significado de la representación e imaginarios colectivos de las madres.
	2. 17/05/2023: Se realiza convocatoria a participar de la actividad (Gestión de emociones positivas asociadas a la maternidad), la cual se realizó en horario de 02:00 pm, comedor principal; se organizó las sillas, computador, internet, micrófono y sonido. Posteriormente se realiza explicación del objetivo de la actividad.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	1. 11/05/2023: Posteriormente se realizó una actividad lúdica para construir una tarjeta grande con mensajes alusivos a las diferentes emociones que se gestan alrededor del significado de la palabra mamá, para que cada persona mayor las exprese con palabras, frases o simbolos, cada uno de estos sentimientos identificados, para que dicho estímulo se relacione con un estado de ánimo y reflexionen sobre la representación social de una madre.
	2. 17/05/2023: Se continua con la proyección de las diapositivas con imagenes de diferentes momentos como gestación, nacimiento, noviazgo, matrimonio y familia para que las personas mayores expresen diferentes emociones y roles a partir de los vínculos más importantes de su historia de vida para consolidar lo que las madres transmiten en la construcción de la adecuada expresión de la sexualidad y como a partir de esta experiencia vivencial, afectan los diferentes comportamientos en pareja, amistad y el compañerismo.
3.3.3 MOMENTO FINAL	1. 11/05/2023: Finalmente se realiza el encuentro reflexivo para la publicación de la tarjeta construida entre todos quedando como compromiso tomarle una foto para luego ser enviada al grupo de Whatsapp donde se encuentran las redes familiares y sociales de las personas mayores, así como se expondrá la tarjeta en la reunión de familias del proximo domingo 14/05/2023.
	2. 17/05/2023: Finalmente se realiza la sensibilización sobre riesgos y beneficios de la adecuada expresión de nuestros comportamientos, actitudes y pensamientos que favorecen una salud mental, así como la manera de comportarse según los imaginarios positivos que se representan en conductas adaptativas frente a la convivencia con el sexo opuesto.

3.4. RECURSOS			
Los materiales que se utilizaron son:	2. 17/05/2023:		
1. 11/05/2023: microfono, pliego de cartulina,	micrófono, sonido, internet, mesa, sillas, televisor, diapositivas,		
marcadores de diferentes colores, micrófono, sillas,	talento humano en psicología, trabajo social, gerontología.		
talento humano profesional como son: equipo			
psicosocial y gerontología.			
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO			
1. 11/05/2023: Las personas mayores son receptivas ante la actividad para construir la tarjeta en los diferentes momentos, identificando expresiones emocionales relacionados a la conmemoración del día de la madre, que favorecen empatía ante las mujeres del centro Comunidad de Cuidado. En total participan 49 personas mayores.			
2. 17/05/2023: Las personas mayores identifican las diferentes actitudes placenteras y displacenteras generadoras de bienestar o malestar psicologico y como estas favorecen o afectan un proceso de interacción con el sexo opuesto. En total participan 53 personas mayores.			
En constancia de lo anterior firman:			
Nombres y Apellidos	C.C.	Cargo o Tipo de vinculación	Firma
Hector Julio Rodriguez Hernandez	17.026.189	Persona mayor	
Marina Jaimes	20.543.432	Persona mayor	
Carmen Suarez	41.557.205	Persona mayor	
Diego Mamián Martínez	76.322.944	Psicólogo	
Hna. Anabelly Cadena	1.086.754.440	Coordinadora	
Fecha de evaluación del encuentro: 17/05/2023			
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián Martínez - Psicólogo			

Registro fotográfico: Banco de Emociones

Actividad 1: Dialogando con las emociones.



Actividad 2. Gestión de emociones positivas asociadas a la maternidad.

